

LEBENS LAUF



PERSÖNLICHE DATEN

Name: Mag. Silvia Kienast
Adresse: Leopold-Leuthner-Straße 2, 2054 Haugsdorf
Geburtsdaten: 29.05.1978, Wien
Mobil: 0650 705 2905
E-Mail: silvia-kienast@gmx.at

BERUFSERFAHRUNG

- Seit 12/2019 **Klinische und Gesundheitspsychologin**, Caritas Region Weinviertel
- Klinisch-Psychologische Beratung und Behandlung, Krisenintervention
 - Begleitung psychiatrische Visiten
 - Weiterbildung für KlientInnen und MitarbeiterInnen
- 08/2013 – 11/2019 **Trainerin und Beraterin**, ABZ*AUSTRIA, Hollabrunn, Korneuburg, Wien
- Gruppentraining, Einzelberatung
 - Diagnostik
- 03/2013 – lfd **Klinische und Gesundheitspsychologin**, selbständig in eigener Praxis
- Psychologische Therapie
 - Klinisch-psychologische Beratung und Behandlung
 - Klinisch-psychologische Diagnostik, Befund-/Gutachtenerstellung
- 03/2013 – 09/2019 **Klinische und Gesundheitspsychologin**, Land NÖ, Initiative „Tut gut!“, Hollabrunn
f
- Gruppenleitung und Einzelberatung zum Thema „Gesunde Ernährung, Mentaltraining“
 - Konzeption und Durchführung von Workshops und Trainings
- 02/2014 – 12/2015 **Referentin, Workshopleiterin**, Aids Hilfe Wien, 1060 Wien
- Vortragstätigkeit (HIV Basics, Diskriminierung) für Berufsgruppen
 - Workshops zur Prävention für Jugendliche

11/2012 – 02/2013 **Arbeitsassistentin**, Caritas St. Pölten

- Einzelberatung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Krisenintervention

11/2008 – 10/2012 **Klinische und Gesundheitspsychologin**, Verein Menschen.Leben, Hollabrunn

- Leitung einer Einrichtung für mj. Flüchtlingsmädchen
- Personalführung und -auswahl
- Betreuung und Beratung, Krisenintervention
- Fallführung, Interdisziplinäre Zusammenarbeit

07/2001 – 09/2008 **Studienbegleitende Tätigkeiten** (Sekretärin, Persönliche Assistentin, Gastronomie)

Dr. Prager, Generali Versicherung AG, Fa Steiner, BASIS, Fam. Mattes

09/1997 – 06/2000 **Medizinische Schreibkraft**, Lorenz-Böhler-Krankenhaus, Wien

09/1996 – 07/1997 **Ambulante Altenbetreuerin**, Caritas, Innsbruck

SCHUL- UND BERUFSAUSBILDUNG

2013 **Trainerin** (inkl. Gender und Diversity), ibis acam, Wien

Referentin für die Aidshilfe, Aidshilfe Wien, Wien

2012-2014 **Energetische Psychotherapie**, Zentrum für Neuro-Somatische Stimulation, Wien

2012 **Ernährungscoach**, PAX Kamaryt KG, Wien

2008-2009 **Klinische und Gesundheitspsychologin**, BÖP, Wien

2002 – 2008 **Psychologie**, Universität Wien und Klagenfurt

2000 – 2003 **Dipl. Sexualpädagogik und –beratung**, GAMED, Wien

1997 – 2000 **Handelsakademie** (berufsbegleitend) BFI, Wien

FORT- UND WEITERBILDUNG

2022 **Burnout**, BÖP, Wien

2021/2022 Fachspezifische Fortbildung zur **gerichtlichen Sachverständigen**

für Klinische und AWO-Psychologie, BÖP, Wien

2021 **Waffenpsychologische Gutachterin**, BÖP und AAP, Wien

Skillstraining, BÖP, Wien

Tabak- und Rauchentwöhnung, BÖP, Wien

2019 – 2020	Psychologische Begutachtung bei Adipositaschirurgie , BÖP, Linz Adipositas therapie i.A. , Österreichische Adipositas Gesellschaft, Wien
2018	Schulung zur DSVO, ABZ*AUSTRIA, Wien Interventionstechniken in der Kinder -und Jugendpsychotherapie, BÖP, Wien
2015 – 2017	Gender und Diversity, S. Wiegele, Wien Methodik und Didaktik zur Kompetenzenfeststellung für handwerklich-technische Berufe, ABZ*AUSTRIA, Wien Kompetenzanalyse, Kompetenzfeststellung, ABZ*AUSTRIA, Wien
2013	NLP, ÖTZ, Wien Mental- und Intuitionstraining, Prof. Mag. Rita Zinterhof, Tattendorf
2010 – 2012	Interventionstechniken in der Traumabehandlung, BÖP, Wien Klinisch-Psychologische Gesprächsführung, BÖP, Wien Lebensgeschichte, Krisenbewältigung, Metaforum, Italien Asylrecht, Fremdenrecht, Migration, asylkoordination, Wien Rohrschachdiagnostik Basisseminar, ÖRORG, Wien
2006 – 2010	Psychotherapeutisches Propädeutikum , Klagenfurt

SONSTIGE KENNTNISSE

Sprachen:	Deutsch , Muttersprache; Englisch , sehr gut in Wort und Schrift; Französisch , Schulkenntnisse; Gebärdensprache (6 Semester)
EDV:	Sehr gute Anwenderkenntnisse MS Office (Word, Excel, Powerpoint, Access)
Führerschein:	B, eigener PKW vorhanden

HOBBIES

Wandern, Garten, Fitnesscenter